



**Velkommen til Aktivitetscenteret på
Demensplejecenter Skovvang**



Praktisk info:

Vi er et aktivitetstilbud i Allerød kommune for borgere med en demenssygdom eller lignende udfordringer. Tilbuddet kan rumme op til 12 borgere dagligt.

Det er kommunens demenskonsulenter og visitationen der visiterer til tilbuddet.

Vi har åbent alle hverdage fra kl. 09.00 -14.30. Vi holder lukket i weekender og på helligdage.

Vi tilbyder kørselsordning gennem Movia/flextrafik med egenbetaling. Prisen for dette for **2026 er 95 kr. pr. vej.** Dette trækkes automatisk over pensionen.

Med kørselsordning skal man være klar til afhentning på hjemadressen fra kl. 8.45.

Hjemkørsel fra aktiviteten ca. kl. 14.00.

Man skal medbringe egne hjælpemidler til dagens brug i Aktiviteten.

Ved sygdom eller anden fravær skal afbud ske på tlf. **2931 0126**

senest dagen før inden kl. 12.00, for ikke at blive trukket i forplejning og evt. kørsel.

Om os:

Vi er fire medarbejdere, hhv. social og sundhedsassistent, social og sundhedshjælper en pædagog/musiker og en ergoterapeut. Vi arbejder tværfagligt for at sikre den bedst mulige kvalitet og faglighed.

I forbindelse med opstart inviterer vi ny bruger og en pårørende til et besøg i aktiviteten af ca.45 minutters varighed, hvor vi informerer om Aktiviteten.

Mad & måltider;

Vi tilbyder alle dage kaffe/the og brød samt frisk frugt til formiddag.

Til frokost inddrager vi brugerne til borddækning og tilberedning af mad (hvis muligt) der kan bestå af både kolde og lune retter.

Pris pr. dag anno **2026 er 68 kr.** og trækkes ligeså over pensionen.

Dagens gang i Aktiviteten:

Aktiviteten tilbyder støtte og stimulering i form af socialt samvær, med afsæt i CST (Kognitiv stimulationsterapi) og ud fra de eksisterende rammer og vilkår.

Aktiviteterne er tilpasset den enkelte brugers behov, ønsker og ressourcer.

Dagene i aktiviteten kan være meget forskellige. Nogle dage har vi flere brugere end andre, og derfor kan behov og muligheder variere. Vi ønsker i videst muligt omfang, at medinddrage og vedligeholde brugerens funktionsniveau med hverdagsrehabiliterende aktiviteter, så man længst mulig kan være herre i eget liv.

Vi arbejder på at skabe en tryk og genkendelig hverdag for brugerne med meningsfulde aktiviteter. Vi tilbyder dagligt musik og sang, stolegymnastik eller anden fysisk aktivitet samt hjernetræning. Derudover tilbydes der fredagsdans, spil ude og inde, puslespil, tegne, male, bagning. Vi benytter nærområdet til gåture og ture på vores triocykel. Vi glæder os til foråret, hvor vi kan benytte Skovvangs nye bålplads.

Sammen skaber vi de hyggelige hjemlige rammer.